Chère cliente, cher client,

Nous vous remercions pour le choix de ce bracelet fitness doté du Bluetooth® 2.1 et d'une fonction Analyse du sommeil. Surveillez vos activités sportives, mesurez votre sommeil, ou faites-vous rappeler votre prochaine séance d'entraînement par l'application. Afin d'utiliser au mieux votre nouveau produit, veuillez lire attentivement ce mode d'emploi et respecter les consignes et astuces suivantes.

Contenu

- Bracelet fitness "FBT-30 V2" avec Bluetooth® 2.1 et fonction analyse du sommeil
- Câble de chargement USB
- Mode d'emploi

Accessoires optionnels

PX-3771-675 : Clip de ceinture pour dispositif de mesure

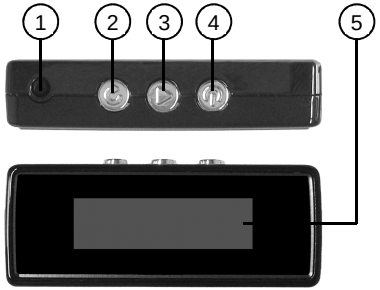
Fonctions

- Podomètre
- Calories dépensées
- Analyse du sommeil
- Fonction Alarme
- Fonction rappel : par appels / SMS
- Chronomètre

NOTE :
Il est possible que votre smartphone ne supporte pas la fonction Rappel ou Alarme.

Description du produit

Dispositif de mesure



1. Port de chargement
2. Touche Retour
3. Bouton Start/Stop
4. Touche Marche/Arrêt
5. Affichage de l'écran

Retirer le dispositif de mesure

1. Tenez le bracelet fitness à une extrémité de l'ouverture de visualisation, entre le pouce et l'index, de manière à ce que le prolongement de l'extrémité que vous tenez soit tenue par les autres doigts, et que vous puissiez appuyer avec l'index sur face inférieure du bracelet en silicone, sous le dispositif de mesure.
2. Saisissez l'autre extrémité du bracelet en silicone (il est renforcé sur l'intérieur à chaque extrémité de la partie reposant sur le poignet) avec l'autre main, et tirez-le avec précaution vers l'arrière, de manière à ce que la fenêtre de visualisation glisse sur l'extrémité mince du dispositif de mesure et qu'une moitié du dispositif de mesure soit libérée.
3. Vous pouvez alors retirer le dispositif de mesure du bracelet en silicone avec la main gauche.

Charger la batterie

Branchez une extrémité du câble USB de chargement dans la prise d'alimentation du dispositif de mesure, et l'autre extrémité dans un adaptateur secteur USB (non fourni) ou dans un port USB de votre ordinateur allumé.
Sur l'écran du dispositif de mesure, un graphique vous indique que le dispositif est en cours de chargement. Le processus de chargement dure une heure au maximum.

© REV4 – 24.02.2015 – PM/EX:TT//MF

Insérer le dispositif de mesure

1. Maintenez le bracelet, à plat, à une extrémité de la fenêtre de visualisation entre le pouce et l'index, de manière à ce que votre pouce se trouve légèrement au-dessus de l'ouverture du bracelet.
2. Insérez le dispositif de mesure avec l'autre main, jusqu'à ce qu'il soit correctement fixé dans le bracelet. Veillez à ce que les trois boutons situées sur le côté du bracelet se trouvent bien au niveau des trois touches de l'unité de mesure.
3. Maintenez l'extrémité insérée de l'unité de mesure et celle du bracelet avec le pouce et l'index, et tirez l'autre autre extrémité du bracelet vers l'avant avec l'autre main à partir de l'arrière, au-dessus du dispositif de mesure, de manière à ce que celui-ci soit complètement recouvert.

Allumer et éteindre le bracelet

Maintenez la touche Marche/Arrêt, ⏻ (en haut à droite) et maintenez cette touche appuyez jusqu'à ce que le logo de la marque apparaisse à l'écran. Pour l'éteindre, répétez ce processus.

NOTE :
Si aucune action n'est effectuée, l'indication s'éteint après quelques secondes. Une pression sur la touche permet de réactiver l'affichage.

Navigation par les touches de commande

- Appuyez sur la touche Start/Stop ⏯ pour confirmer des entrées et accéder au niveau suivant du menu.
- Appuyez sur la touche Retour ↺ pour revenir au niveau précédent du menu.
- Appuyez sur la touche Marche/Arrêt ⏻ pour vous déplacer dans un même niveau de menu.

Installation de l'application

Sur Google Play, recherchez l'application **FBT-30 V2** et installez-la sur votre smartphone.

NOTE :
Il n'existe actuellement pas de version pour iOS.

Connexion en Bluetooth® (appariement)

Avant d'utiliser le bracelet fitness pour la première fois, vous devez le connecter à votre smartphone. Ce processus est appelé "appariement".

1. Activez la fonction Bluetooth® sur votre smartphone. Vous trouverez plus d'informations à ce sujet dans le mode d'emploi de votre smartphone.
2. Lancez l'application **FBT-30 V2** sur votre smartphone, et allumez le bracelet fitness.
3. Appuyez sur la touche Start/Stop ⏯ (au milieu) pour accéder au menu Bluetooth® du bracelet. Un symbole animé d'émetteur apparaît. Appuyez une nouvelle fois sur la touche Start/Stop pour activer la fonction Bluetooth®. Si vous voyez apparaître un symbole barré, appuyez une nouvelle

© REV4 – 24.02.2015 – PM/EX:TT//MF

4. Dans l'application, appuyez sur le bouton **SYNC** pour lancer l'appariement.

NOTE :
Il est possible que vous deviez répéter ce processus plusieurs fois.

5. Dès que les deux appareils sont appariés, vous devez confirmer le code de sécurité affiché sur chacun des appareils. Pour cela, appuyez sur la touche Start/Stop du bracelet fitness (au centre). Dans l'application (sur votre smartphone) confirmez le code affiché.
6. Une fois l'appariement correctement effectué, l'indication **Sync finished** apparait en bas dans l'application.
7. L'application est maintenant connectée avec le bracelet fitness. Le bouton **SKIP** (dans l'application) vous permet de revenir aux fonctions principales de l'application. Par la suite, lorsque vous allumez les appareils, vous n'avez pas à répéter ce processus : le smartphone détecte automatiquement le bracelet fitness, dans la mesure où la fonction Bluetooth® est activée sur chacun des deux appareils et que la connexion n'est pas bloquée par un autre appareil.

NOTE :
*Si avant l'appariement vous avez déjà appuyé sur SKIP, vous pouvez procéder à l'appariement à partir du menu **Réglages**.*

8. Dans le menu **Réglages,** le cas échéant appuyez sur le bouton **ON**/**OFF** se trouvant alors sur OFF, afin d'activer l'application Bluetooth®.
9. Pour terminer, effectuez les étapes 3 à 6 décrites ci-dessus.

© REV4 – 24.02.2015 – PM/EX:TT//MF

Saisie de données personnelles

Avant de commencer votre séance d'entraînement, vous devez renseigner dans l'application les données vous concernant (nom, sexe, taille, poids, etc.), de manière à ce que les objectifs d'entraînement puissent être évalués avec autant de précision que possible. Saisissez ces données dans l'application, sous **Mon profil**, puis appuyez en bas à droite sur **Sauvegarder**

.

Menu de l'application : Réglages

Dans le menu **Réglages**, différents menus de réglage se trouvent à votre disposition : **Mon profil, Objectifs, Alarme, Rappel, À propos** (informations sur le logiciel), ainsi que les touches **OFF/ON** et **SYNC** pour la connexion Bluetooth® au bracelet fitness. Appuyez sur l'entrée de menu souhaitée, afin d'accéder au sous-menu correspondant.

Confirmez vos saisies et modifications en appuyant sur le petit symbole de la coche ou dans le champ **Sauvegarder** en bas à droite. Si vous ne souhaitez pas enregistrer les modifications, appuyez sur la flèche bleue en bas à gauche afin de revenir à l'écran précédent.

NOTE :

Synchronisez l'application et le bracelet fitness à chaque fois que vous procédez à de nouveaux réglages dans l'application.

Synchroniser les données

Synchronisez les réglages effectués dans l'application avec le bracelet fitness, et les données collectées par le bracelet fitness avec l'application. Pour cela, appuyez sur **SYNC** dans le menu **Réglages** de l'application (la connexion Bluetooth® doit être activée) Une fois la synchronisation effectuée, **Sync finished** apparaît brièvement sur l'écran de votre téléphone.

NOTE :

Pour la synchronisation, vérifiez que la fonction Bluetooth® est activée sur les deux appareils.

Menu de l'application : Historique

Sous "Historique", vous pouvez obtenir une vue d'ensemble de vos activités. Appuyez sur **JOUR, SEMAINE, MOIS** ou **ANNÉE** pour afficher vos valeurs moyennes pour le laps de temps sélectionné.

- En appuyant sur **Éveillé** ou **Endormi** (en bas à droite), vous basculez entre les graphiques montrant la tendance pour chacune de ces deux activités.
- Appuyez sur un des disques correspondant à une valeur quotidienne moyenne (nombres de pas, sommeil ou calories) pour accéder à une analyse détaillée de cette valeur.

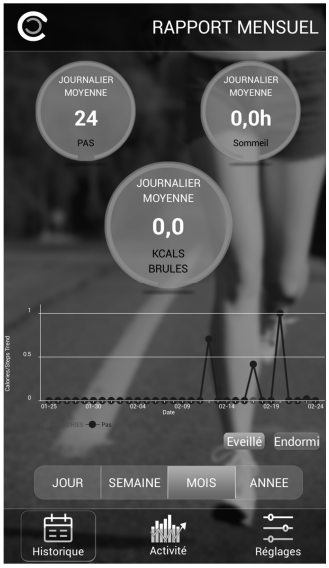
© REV4 – 24.02.2015 – PM/EX:TT//MF

Menu de l'application : Activité

Dans le menu **Activité** (en bas), vous pouvez accéder aux données analysées par jour et par heure.

- Les flèches (en haut à droite) vous permettent de reculer au d'avancer d'un jour.
- Les boutons **CALORIES**, **PAS** et **REPOS** situés dans le bas de l'écran vous permettent d'accéder aux données correspondantes.
- Sur le diagramme, placez votre doigt sur une des barres pour afficher la valeur précise correspondant à cette heure en particulier.
- Le symbole en forme de faucille en haut à gauche vous permet de revenir à l'historique.

NOTE :
Les chocs, de quelque type que ce soit, peuvent fausser les résultats des mesures.
Pour les personnes qui exercent une activité manuelle ou qui travaillent beaucoup sur ordinateur, il est conseillé d'utiliser un clip ceinture qui pourra être fixé soit à la ceinture soit sur une chaussure.



Désactiver la connexion Bluetooth®

Pour capter votre activité, il n'est pas nécessaire que le bracelet fitness soit connecté avec l'application. Après avoir effectué tous les réglages et avoir synchronisé le dispositif de mesure avec l'application, vous pouvez désactiver la connexion Bluetooth®

NOTE :
*Tant que l'application et le bracelet fitness n'ont pas été synchronisés l'un avec l'autre, vous ne pouvez pas désactiver le Bluetooth® sur le bracelet. Désactivez tout d'abord la connexion Bluetooth® entre votre smartphone et le bracelet : dans le menu **Réglages** de l'application, appuyez sur le bouton ON/OFF (qui se trouvait jusqu'alors sur la position ON).*

Désactivez le Bluetooth® sur le dispositif de mesure, après avoir mis fin à la connexion Bluetooth® avec l'application.

1. Activez l'affichage du bracelet, en appuyant sur une des touches.
2. Ouvrez le menu Bluetooth® en appuyant sur la touche Start/Stop ▶.
3. Appuyez à nouveau sur la touche Start/Stop, afin de désactiver le Bluetooth® (symbole barré).

© REV4 – 24.02.2015 – PM/EX:TT//MF

Consignes de sécurité

- Ce mode d'emploi vous permet de vous familiariser avec le fonctionnement du produit. Conservez-le afin de pouvoir le consulter en cas de besoin.
- Pour connaître les conditions de garantie, veuillez contacter votre revendeur. Veuillez également tenir compte des conditions générales de vente !
- Veillez à utiliser le produit uniquement comme indiqué dans la notice. Une mauvaise utilisation peut endommager le produit ou son environnement.
- Le démontage ou la modification du produit affecte sa sécurité. Attention, risque de blessure ! Ne démontez pas l'appareil, sous peine de perdre toute garantie. Ne tentez jamais de réparer vous-même le produit !
- Manipulez le produit avec précaution. Un coup, un choc, ou une chute, même de faible hauteur, peut l'endommager.
- N'exposez pas le produit à l'humidité ni à une chaleur extrême.
- Ne plongez jamais l'appareil dans l'eau ni dans aucun autre liquide.
- Surveillez les enfants pour vous assurer qu'ils ne jouent pas avec l'appareil.
- Le chargement de cet appareil ne doit pas être effectué par des personnes (y compris les enfants) dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites, ou des personnes dénuées d'expérience ou de connaissance, sauf si elles ont pu bénéficier, par l'intermédiaire d'une personne responsable de leur sécurité, d'une surveillance ou d'instructions préalables concernant l'utilisation de l'appareil. Aucune garantie ne pourra être appliquée en cas de mauvaise utilisation.
- Le fabricant décline toute responsabilité en cas de dégâts matériels ou dommages (physiques ou moraux) dus à une mauvaise utilisation et/ou au non-respect des consignes de sécurité.
- Sous réserve de modification et d'erreur !

Consignes concernant les appareils Bluetooth®,

En raison des signaux Bluetooth®, veillez à maintenir une distance de sécurité suffisante entre l'appareil et toute personne pourvue d'un stimulateur cardiaque. En cas de doute ou de questions, adressez-vous au fabricant du stimulateur cardiaque ou à votre médecin.

N'utilisez pas ce produit à proximité d'appareils médicaux.

Consignes importantes pour le traitement des déchets

Cet appareil électronique ne doit PAS être jeté dans la poubelle de déchets ménagers. Pour l'enlèvement approprié des déchets, veuillez vous adresser aux points de ramassage publics de votre municipalité. Les détails concernant l'emplacement d'un tel point de ramassage et des éventuelles restrictions de quantité existantes par jour/mois/année, ainsi que sur des frais éventuels de collecte, sont disponibles dans votre municipalité.

Déclaration de conformité

La société PEARL.GmbH déclare ce produit PX-3763 conforme aux directives actuelles suivantes du Parlement Européen : 1999/5/CE, concernant les équipements hertziens et les équipements terminaux de télécommunications, et 2011/65/UE, relative à la limitation de l'utilisation de certaines substances dangereuses dans les équipements électriques et électroniques.

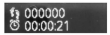
Directeur Service Qualité

Dipl.-Ing. (FH) Andreas Kurtasz

24.02.2015

© REV4 – 24.02.2015 – PM/EX:TT//MF

Structure du menu et utilisation du dispositif de mesure

Appuyer sur la touche de votre choix	Appuyer sur la touche Start/Stop. Continuer avec touche Marche/Arrêt	Appeler et continuer avec la touche Start/Stop	
Menu principal	Menu Bluetooth® **1 x** =	Bluetooth® désactivé	Ce choix désactive le Bluetooth® sur le bracelet fitness
		Bluetooth® activé	Ce choix désactive le Bluetooth® sur le bracelet fitness
		Code Appariement	Est affiché lors de l'appariement. Appuyez sur la touche Start/Stop pour confirmer le code.
	Menu Podomètre **1 x** =	Objectif par jour Nombre de pas	La valeur indiquée en haut correspond à l'objectif quotidien que vous avez fixé. La valeur indiquée en bas correspond au nombre de pas que vous avez effectué pendant la journée. Appuyez une nouvelle fois sur la touche Start/Stop pour accéder au point de menu suivant.
		 Nombre de pas /Temps	La valeur indiquée en haut correspond au nombre de pas qui été compté. En bas correspond est indiqué le laps de temps correspondant. Appuyez sur la touche Start/Stop pour stopper le comptage de pas. Appuyez une nouvelle fois sur cette touche pour le redémarrer.
	Menu Sommeil **1 x** =	Sommeil suffisant	Visualiser le sommeil de la dernière nuit Si la durée de sommeil que vous aviez fixée dans l'application a été atteinte, des émoticônes souriantes juxtaposées sont affichées.
		Manque de sommeil	Si la durée de sommeil que vous aviez fixée dans l'application n'a pas été atteinte (un temps de sommeil calme plus court a été détecté), les émoticônes juxtaposées correspondantes sont affichées.
	Chronomètre	Heure de fin	Appuyez une fois sur la touche Start-Stop pour lancer le chronomètre ; appuyez à nouveau sur cette touche pour l'arrêter.La touche Marche/Arrêt vous permet d'arrêter et de le remettre à zéro (il recommence alors à partir de 0 à la prochaine activation).

© REV4 – 24.02.2015 – PM/EX:TT//MF